

Wir verbindet,  
Wir stärkt,  
Wir hilft.

**Wir machen mit . . .  
und laden Sie ein!**



Aktionswoche  
Selbsthilfe 2019

Eine Initiative von:



Alle Infos und Veranstaltungen unter [www.wir-hilft.de](http://www.wir-hilft.de)

Selbstregulation des Gehirns trainieren

## **Bio- und Neurofeedback**

Samstag

**18.5.2019**

um 10.00 Uhr

Bürgerhaus Höchst  
Montmelianer Platz 4  
64739 Höchst/Odw.

Wie können Stressreaktionen bewußt wahrgenommen werden und durch Selbstregulation kontrolliert werden?

Biofeedback und Neurofeedback sind zwei Computer gestützte Methoden die dabei helfen können.

Gert Strauß wird die beiden Verfahren vorstellen und jeweils ein Praxisbeispiel zeigen. Er arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich in seiner Ergotherapeutischen Praxis in Heidelberg und Ludwigshafen. [www.ergotherapie-strauss.de](http://www.ergotherapie-strauss.de)

Für folgende Indikationen kann Bio- und Neurofeedback angewandt werden:

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwierigkeiten - AD(H)S
- Epilepsie • Autismus • Migräne und Spannungskopfschmerz
- Panik- und Angstatacken
- Depressionen • Schlafstörungen uvm.

**Epilepsie  
Selbsthilfe  
Odenwald e.v.**



Wir danken  
der Gemeinde Höchst/Odw.  
und dem Selbsthilfebüro Odenwald  
für die Unterstützung!

Gefördert durch



Birkenweg 25, 64395 Brensbach, Tel. 06161- 87154

E-Mail: [epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de](mailto:epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de)

[www.epilepsie-selbsthilfe-odenwald.jimdo.com](http://www.epilepsie-selbsthilfe-odenwald.jimdo.com)